

МЕНЮ
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ С ИЗЮМОМ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША ИЗ СМЕСИ ДВУХ КРУП 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ПЕЧЕНЬЕ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10	ПЕЧЕНЬЕ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/10					БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10		
II Завтрак									
СОКИ ФРУКТОВЫЕ 200	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 145	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 130	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 154	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 141	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 112	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 30	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 230	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 230	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТА 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 180	КОТЛЕТА 60	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОТЛЕТА 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/5	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ВАТРУШКИ 70	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/5	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 243	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 236	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ 70
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 170	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (КРЕНДЕЛЬКИ) 60	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 290	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 170	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200
	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 35/5		ПЕЧЕНЬЕ 35			ПЕЧЕНЬЕ 35			
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ВИНЕГРЕТ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 170	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 160	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 200	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 50

СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	САПАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
			ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 20	БАТОН 30	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН 30	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180
						БАТОН 30			БАТОН 30