

МЕНЮ
Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ С ИЗЮМОМ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША ИЗ СМЕСИ ДВУХ КРУП 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	ПЕЧЕНЬЕ 25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5					БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5		
II Завтрак									
СОКИ ФРУКТОВЫЕ 200	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 145	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 119	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 136	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 128	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 112	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 30	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 40	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОТЛЕТА 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 180	КОТЛЕТА 60	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОТЛЕТА 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	ВАТРУШКИ 70	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 140	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 170	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ 60
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 140	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (КРЕНДЕЛЬКИ) 50	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 140	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 140	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/5	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180
	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 25/5		ПЕЧЕНЬЕ 25			ПЕЧЕНЬЕ 25			
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ВИНЕГРЕТ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 160	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 180	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 30
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 40	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 40	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 120

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
			КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕЗАПЕЧЕННЫЕ 60			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 20	БАТОН 30	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН 30	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180
						БАТОН 30			БАТОН 30